

# 放下

二十二屆，李威

今年冬天薩市下的雪比往年多了許多，而每一場大雪往往無聲無色地帶走了一些人寶貴的生命！許多人在鏟雪時，由於操勞過度而導致心臟發作或和心臟有關的事故而喪生，此情此景，真令人悲痛。我常想，如果能放下，也許就可以避免這些悲劇的發生。

有一次在雲南昆明旅遊，導遊帶我們去茶研究所參觀和品茶，大家都很高興也買了不少茶。上車後導遊對大家說，你們現在可以把茶的價錢放下，開心的玩吧！這件事令我很難懷，畢竟在現實的生活裡，我們能真正的放下嗎？！

我常想，在生活裡要放下的〈心〉和〈物〉太多了，但老是放不下。由於放不下，生活也失去了心靈上的寧靜。而我們生活的質量也受到影響，這是很可惜的！

我們每個人都有一種與生俱來的習性，再加上成長過程所受的教育和社會的影響，很不幸的是我們不斷地把自己的心庫裝上了自以為是的五門八花的東西，在纍年積月中不知不覺地把我們的心庫填滿了甚致達到過飽和的狀態。而可憐的我們卻竟不察覺，把一個本性空曠靈活平靜的心庫破壞到蕩然無存。

回顧每一個人的心跡歷程，我們很輕易地發現在我們差不多一無所有的年輕時代，却是人生裡最快樂時光之一，因為那時的心庫是空蕩的，心水是平靜的。因此，我們要放下，放下我們常背著的包袱，放下執著，放下一切〈心內〉和〈心外〉的，找回心水的平靜，而平靜心是福，不是嗎！？

放下是一個令人思索的大問題這裡是我個人對放下的感受願與大家一起探討和分享。

2011/01/31 寒冷的一天